



“Toen ik hier voor het eerst kwam, voelde ik me meteen thuis. Ik werd heel goed geholpen. Nu werk ik zelf ook als vrijwilliger bij De Buitenwacht!”



“Ik kom elke week eten. Het is lekker en niet duur. En het is fijn om met elkaar een praatje te kunnen maken tijdens het eten.”

“Ik wist niet hoe ik mijn administratie moest doen. De vrijwilligers hielpen me stap voor stap. Nu doe ik het zelf!”

KOFFIE-INLOOP **SAMEN ETEN**
WORKSHOPS EN CURSUSSEN ZINGEN EN
MUZIEK MAKEN BUURTBIJEENKOMSTEN
SAMEN VIEREN WJKWINKEL
VROUWENGROEP ZINGEVING DIVERSITEIT
VERBONDENHEID VRIJWILLIGERSWERK



De Buitenwacht

Bosboom Toussaintstraat 67
3314 GB Dordrecht
kantoor@buitenwachtdordrecht.nl
078 6131359
www.buitenwachtdordrecht.nl

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag:
09:00 – 16:00 uur



ANBI-status

De Buitenwacht heeft een ANBI-status. Dit betekent dat jouw donatie fiscaal aftrekbaar is. Jouw steun maakt het verschil voor de buurt.

NL98 INGB 0006 7556 64 ten name van
Vrienden van de Buitenwacht te Dordrecht
letitbe@planet.nl

Welkom bij
De Buitenwacht



ONTMOETEN ONTWIKKELEN
ORGANISEREN OPKOMEN
ONDERDAK



Nieuwsbrief Stichting De Buitenwacht | Oktober | Jaargang 2025

Mededeling

Voor u ligt de nieuwsbrief van Stichting De Buitenwacht. Helaas is dit voor mij de laatste nieuwsbrief die ik voor jullie maak. Volgende week gaan we als gezin verhuizen naar Emmen (Drenthe). De wens om dichtbij familie te kunnen wonen is daarmee vervuld.

Een kleine twee jaar ben ik vrijwilliger geweest en heb ik een bijdrage kunnen leveren aan de nieuwsbrief en samen met Peter Pidoux aan de nieuwe website. Ik heb in die periode bij De Buitenwacht veel leuke lieve mensen ontmoet. Daar ben ik dankbaar voor en ik wens jullie al het goeds toe!

In verband met de drukte, is deze nieuwsbrief wat korter dan gebruikelijk. Veel leesplezier en hartelijke groeten,
Arjan Galema

In dit nummer

Pagina 3

Even voorstellen

Pagina 4

Bericht van ZiDiVer

Pagina 5

Uitnodiging documentaire “Nederland van Binnen”

Je bent welkom in De Buitenwacht

De Buitenwacht is al meer dan 40 jaar een plek waar mensen samen komen en samen werken. Iedereen mag hier meedoen. Het maakt niet uit of je rijk bent of arm. En ook niet waar je in gelooft of waar je vandaan komt. Je hoort erbij en jouw mening is belangrijk. Doe je mee?

Ons huis staat in Oud Krispijn, maar we zijn er voor heel Dordrecht. Bij ons ontmoeten mensen elkaar. We helpen bij problemen. En we regelen of ondersteunen dingen die goed zijn voor de mensen in de buurt. We werken samen met de gemeente, kerken, moskeeën en andere groepen, maar we blijven onafhankelijk.

Heb je ergens hulp bij nodig?



“Je
bent
in De
Buitenwacht.”

Welkom



De Buitenwacht voor bewoners

Zoek je gezelligheid? Loop gewoon binnen! Onze deur staat altijd open. Doe mee met knutselen, koken of sport of maak een praatje. Er is ook een Wijkwinkel in de Buitenwacht. Heb je een vraag over je uitkering, kwijtschelding, toeslagen, de Voedselbank, de Kledingbank, pensioen of de Dordtpas? Of moet je formulieren invullen? Maak dan een afspraak bij de Wijkwinkel.



De Buitenwacht voor vrijwilligers

De Buitenwacht kan niet bestaan zonder de ongeveer 60 vrijwilligers. Veel mensen kwamen eerst op bezoek en zijn nu gastvrouw of kok. Anderen helpen in de schoonmaak of met het regelen van dingen.

Wil je ook vrijwilliger worden? Mail dan naar kantoor@buitenwachtdordrecht.nl of loop binnen.

Even voorstellen: Roumaissa Arabi

Mijn naam is Roumaissa Arabi, ik ben tweedejaars student aan het Albeda College. Voor mijn opleiding loop ik dit hele jaar stage bij Buitenwacht Dordrecht binnen het sociaal werk. Ik vind het belangrijk om er te zijn voor anderen en om mensen te ondersteunen waar dat nodig is. Ik hoop in mijn stage periode dat ik meer kennis binnen krijg over Buitenwacht Dordrecht. Aan het einde van mijn stage hoop ik te weten te komen over rapporteren en hoe je een activiteit kunt organiseren.

Ik ben een behulpzame en betrokken jonge dame die graag iets voor anderen betekent. Naast mijn studie en stage werk ik als gastvrouw in verzorgingshuizen. Daar zorg ik ervoor dat bewoners zich welkom voelen, bied ik een luisterend oor en help ik mee om een fijne en warme sfeer te creëren. Het contact met ouderen en het bijdragen aan hun welzijn geeft mij veel energie en voldoening. In mijn vrije tijd besteed ik mijn tijd graag aan werken en aan mensen blij maken. Het geeft mij veel plezier om andere zien genieten van kleine dingen. Voor mij staat zorgen voor mensen en er echt zijn voor anderen zowel in mijn werk, mijn stage als in mijn dagelijks leven.



BPW Dordrecht Woonspreekuur



Woonspreekuur elke tweede dinsdag van de maand van 19.30u tot 20.30u in De Buitenwacht.

Email dordrecht@bondprecairewoonvormen.nl

Website www.bondprecairewoonvormen.nl

Bericht van ZiDiVer

Zingeving is de betekenis die het leven voor jou heeft. Je kent het misschien wel, je vraagt je af: Waarom doe ik het eigenlijk allemaal? Wat heeft het voor zin? Waarom ben ik eigenlijk hier? Je bent dan op zoek naar zingeving. Het kan een sturende, achterliggende reden zijn waarom jij dingen doet.

Het antwoord op de vraag “wat is zingeving” is voor iedereen anders. Ook kan het per levensfase verschillen wat jij als zinvol ervaart en wat niet. De behoefte aan zingeving is ook voor iedereen anders. Wat geeft voor jou zin aan het leven?

In een vertrouwelijke omgeving gaan we daarover met elkaar in gesprek. De thema's die we bespreken komen uit de groep.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op:

❖ 25 november van 13.45 - 15.15 uur.

Iedereen is welkom! Ik wens een ieder veel zingevende gesprekken toe!

Doe je ook mee?



Kom dan naar de Buitenwacht.

Bosboom Toussaintstraat 67
3314 GB DORDRECHT
tel: 078 613 13 59

Aanmelden is fijn, echter niet persé nodig.
Aanmelden kan via:

jvdheijkant@upcmail.nl

of bel naar 078 880 4484

Uitnodiging voor een gesprek over Zingeving in De Buitenwacht

In het kader van de week van de eenzaamheid hadden we een mooie bijeenkomst op 30 september, waar we het in de groep hadden over het thema *SAMEN ZIJN - SAMEN DELEN; ELKAAR ONTMOETEN!*

Een mooi gesprek waarbij we elkaar echt hebben ontmoet en beter hebben leren kennen. Deze keer met een aantal nieuwe mensen erbij, gasten, die aanschoven!

Het thema voor de volgende bijeenkomst is nog niet bekend.

Fijn als je komt! 🌙 🎲

Een bericht van:

Paula Swalen,
Kiertie Autar-Ramautar,
Jannie van den Heijkant



UITNODIGING – UITNODIGING – UITNODIGING

Nederland van Binnen in Dordrecht, Oud-Krispijn: Opkomen voor de wijk



Er is in de afgelopen twee jaar een documentaireserie gemaakt over de alledaagse democratie in Nederland.

Het zijn zes afleveringen met als titel

“Nederland van Binnen”. Voor de aflevering die gaat over de kracht van de ontmoetingsplek is gefilmd in **Oud-Krispijn en De Buitenwacht**.

Speciaal voor de buurtbewoners, bezoekers
vrijwilligers is er een voorvertoning op:

**NEDERLAND
VAN BINNEN**

Woensdag 15 oktober

De Buitenwacht, Bosboom Toussaintstraat 67

Aanvang 14.00uur tot 16.00 uur

