

Welkom
Hoş Geldiniz
مرحبا
Bon bini



Stichting De Buitenwacht

Ontmoetingsplek en steunpunt in Oud Krispijn

Werkplan 2025

Samen Sterker voor een gezond en vitaal

Oud Krispijn

“In een maatschappij die vol is van tegenstellingen zoeken wij verbondenheid”



28 november 2024

Inhoudsopgave

	Paginanr.
1. Voorwoord	3
2. Inleiding	5
2.1. Beleidskader	5
2.2. Missie	5
2.3. Speerpunt Positieve Gezondheid	6
3. Organisatie in ontwikkeling	8
3.1. Terugblik 2024	10
3.2. Samenwerkingspartners en bondgenoten	11
3.3. Penvoederschap	11
4. Actieplan Gezondheid	13
4.1. Positieve gezondheid in de buurt	13
4.2. Rol IPW	14
4.3. Buurtonderzoek	15
4.4. DNA Buitenwacht	16
4.5. Praktische handvatten	20
4.6. Versterken sociale cohesie	20
4.7. Veilig en gastvrij platform`	21
4.8. Ondersteuning vrijwilligers	22
4.9. Samenwerking en netwerkversterking	22
5. Interne Organisatie en middelen	25
5.1. Bestuur	25
5.2. Beroepskrachten	26
5.3. Vrijwilligers en participanten	26
5.4. Communicatie	27
5.5. Middelen	28
5.6. Toegankelijkheid gebouw	28
6. Begroting met toelichting	29

1. Voorwoord:

Voor u ligt het werkplan 2025 dat is ontwikkeld en uitgevoerd door het bestuur, medewerkers en vrijwilligers van De Buitenwacht te Dordrecht.

Hoogtepunt in 2024 voor de vrijwilligers was de aanstelling van een nieuwe coördinator. De coördinator heeft veel gesprekken gevoerd met vrijwilligers en merkte dat de vrijwilligers erg behoefte hadden aan structuur en begeleiding. Ze is direct aan de slag gegaan met individuele gesprekken met de vrijwilligers waarin met name op persoonlijk vlak bij een aantal vrijwilligers allerlei aandachtspunten waren over toeslagen, financiële problemen, gezondheid en eenzaamheid. Daarnaast zijn er voor de vrijwilligers 2 workshops gegeven over gastvrijheid en stress.

Ook heeft de coördinator het leefbaarheidsoverleg in Oud Krispijn opgepakt en hieruit zijn een aantal contacten ontstaan voor het verkennen van verdere samenwerking. Zo is er een goede samenwerking ontstaan met de wijkagent, deze komt regelmatig langs en houdt een praatje met bezoekers tijdens de koffie inloop. Ook zijn er leuke samenwerkingen ontstaan met SOC en ToBe.

Deze samenwerking zal in 2025 verder versterkt worden.

Belangrijk is de aankondiging door de gemeente dat er ook op onze subsidie bezuinigd zal gaan worden na 2025. Deze veranderingen maakt dat wij ons bezinnen op onze activiteiten. In 2025 gaan we de focus leggen op positieve gezondheid. Naast het feit dat de zorg in de toekomst door personeelstekorten onder druk staat en niet meer houdbaar is, past het ook bij de missie van de Buitenwacht om deze opgave samen op te pakken. Het is een vervolg op het actieonderzoek wat de GGD Zuid Holland samen met bewoners in 2024 aan gewerkt heeft. Positieve gezondheid richt zich op veerkracht, eigen regie en het benutten van talenten, waarbij gezondheid breder wordt bekeken dan alleen afwezigheid van ziekte.

Met het IPW zijn we in 2024 gestart met het ontwikkelen van TOC (theory of change) waar uit blijkt dat veel van onze activiteiten bijdragen aan de positieve gezondheid van mensen en door monitoring een afname laat zien van de WMO-indicaties en druk op preventieve gezondheidskosten. We voorkomen eenzaamheid, bieden zingeving, helpen mensen met financiële problemen, organiseren ontmoeting en werk. Dat zijn allemaal elementen die bijdragen aan de positieve gezondheid van mensen. Positieve gezondheid stelt ons dus ook in staat om onze activiteiten beter te richten. Het IPW ondersteunt maatschappelijke initiatieven in NPLV gebieden met behulp van actieonderzoek dat gefinancierd is door het ministerie van BZK en wij zijn blij dat IPW ons hierin ondersteunt.

‘Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.’ - Institute For Positive Health

Ook het onvoldoende hebben van bestaanszekerheid heeft effect op de gezondheid van mensen. Bestaanszekerheid heeft grote samenhang met onze gezondheid. Bij mensen met geldproblemen stapelen zich vaak andere problemen op, zoals slechte ervaren gezondheid en

depressiviteit. Ze bezoeken vaker de huisarts, en hebben vaker stress. Daarom raakt bestaanszekerheid direct aan gezondheid. Mensen in wijken zoals Oud Krispijn waar mensen een lager inkomen hebben, hebben vaker schulden, maken meer gebruik van zorg, en bezoeken vaker de huisarts.

Verder is de wijkraad Krispijn een stichting geworden en De Buitenwacht heeft het beschikbare budget van de gemeente Dordrecht overgedragen aan de wijkraad die verder gaat met verbeteringen in de openbare ruimte en als intermediair zal optreden tussen de gemeente en bewoners. De Buitenwacht heeft het afgelopen jaar de ruimte en middelen in de startfase ondersteund en gefaciliteerd zonder kosten hiervoor in rekening te brengen. We zijn verheugd te zien dat dit initiatief nu over eigen middelen kan beschikken door een eigen stichting op te zetten en wij willen graag samenwerken om de leef- en woonsituatie van de inwoners uit Oud Krispijn te verbeteren.

Juist in deze tijd is het statement van De Buitenwacht essentieel:

“In een maatschappij die vol is van tegenstellingen zoeken wij verbondenheid; Wij willen een open gemeenschap zijn: ons niet afsluiten in een eigen identiteit en het eigen gelijk. We leven nu eenmaal tussen werelden in. We willen een gemeenschap zijn die erop gericht is mensen bij elkaar te brengen, ongeacht sociale situatie, religie, cultuur, levensbeschouwing, geaardheid, mensen die het niet als vanzelfsprekend ervaren deel van onze samenleving te zijn uit te nodigen deel van de Buitenwachtgemeenschap te zijn; te werken aan de weerbaarheid en ontplooiing van deze mensen; een huis in Krispijn te zijn maar ook voor heel Dordrecht en daarbuiten en dit werk te doen vanuit een onafhankelijke positie en samen te werken met bondgenoten”.

Een speciale dank en waardering gaat uit naar alle vrijwilligers van De Buitenwacht. Ook het afgelopen jaar hebben zij zich weer ingezet om de bezoekers en deelnemers van De Buitenwacht een warm thuis te bieden.

Met deze focus op positieve gezondheid bouwt De Buitenwacht in 2025 verder aan een inclusieve en sterke wijkgemeenschap, waar bewoners, vrijwilligers en bondgenoten samen werken aan welzijn en verbondenheid.

Ik hoop dat u door het lezen van dit werkplan geïnspireerd raakt en met ons in 2025 de verbondenheid uitdraagt en samenwerkt aan een gezond en vitaal Oud Krispijn.

Namens het bestuur,

Riet Duykers,
Voorzitter

2. Inleiding:

2.1. Beleidskaders

In dit hoofdstuk geven wij een toelichting op de totstandkoming van het werkplan 2025. De beleidskaders en actuele ontwikkelingen zijn de basis die we gebruiken om onze eigen speerpunten te formuleren en onze missie daarop aan te scherpen.

Deze beleidskaders zijn:

- Subsidie WMO en jeugdbeleid
- Uitvoeringskader participatieplekken
- Masterprogramma Fonds Franciscus
- Programma Dordt West (Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid)

2.2. Missie

“Het bouwen aan een inclusieve samenleving door het creëren en ondersteunen van levendige, informatieve en gastvrije ontmoetingen binnen de buurt, waar buurtbewoners van alle leeftijden en achtergronden aan mee kunnen doen en van waarde kunnen zijn, waarbij iedereen zichzelf mag zijn en bij mag dragen aan de doelstelling van de stichting. Het versterken van de sociale samenhang in Krispijn en bestrijden van het sociale onrecht in de samenleving. De Buitenwacht is een gemeenschap en broedplaats voor sociale initiatieven en is daarmee een steunpunt in de wijk Krispijn en daarbuiten”.

2.3 Speerpunt: werken aan positieve gezondheid

In 2025 gaan we de focus leggen op positieve gezondheid. Het denken en doen vanuit positieve gezondheid is een belangrijke ontwikkeling in de wereld van gezondheidszorg en een maatschappelijke ondersteuning die zich veel meer richt op gezond leven, dan op het behandelen en benadrukken van ziekte. Het Institute for Positive Health definieert het als volgt: ‘Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid (...). Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.’

(zie: <https://www.iph.nl/>).

Met het inzetten op positieve gezondheid, bouwen we verder op het actieonderzoek wat de GGD Zuid Holland samen met bewoners uit Oud Krispijn in 2024 aan gewerkt heeft. De cijfers laten zien dat de gezondheidsbeleving in Oud Krispijn veel lager scoort dan de rest in Dordrecht en ook in vergelijking met landelijke cijfers. Naast het feit dat de zorg in de toekomst door personeelstekorten onder druk staat en niet meer houdbaar is, past het ook bij de missie van de Buitenwacht om deze opgave samen op te pakken.

Samen met het IPW zijn we in 2024 gestart met het ontwikkelen van een TOC (theory of change) waar uit blijkt dat veel van onze activiteiten bijdragen aan de positieve gezondheid van mensen. We voorkomen eenzaamheid, bieden zingeving, helpen mensen met financiële problemen, organiseren ontmoeting en werk. Dat zijn allemaal elementen die bijdragen aan de positieve gezondheid van mensen. Positieve gezondheid stelt ons dus ook in staat om onze activiteiten beter te richten. In 2025 werken we dat samen met het Instituut voor Publieke Waarden verder uit. Het IPW ondersteunt maatschappelijke initiatieven in NPLV gebieden met behulp van actieonderzoek dat gefinancierd is door het ministerie van BZK.

Om positieve gezondheid verder te bevorderen en onze activiteiten te financieren vragen we ook subsidie aan bij een aantal fondsen waaronder ZonMw, VSB, Kansfonds, Oranjerfonds, Pharos en bij Zorgverzekeraars.

Doelen Positieve gezondheid

1. *Het bevorderen van Positieve Gezondheid:*
 - ✓ Stimuleren van mentale, sociale, fysieke en maatschappelijke veerkracht bij bewoners en vrijwilligers.
 - ✓ Het vergroten van bewustwording en het aanbieden van praktische handvatten voor een gezonde levensstijl.
2. *Versterken van de sociale cohesie en verbondenheid:*
 - ✓ Uitbreiden en verstevigen van ontmoetingen waar bewoners elkaar kunnen ondersteunen en kennis delen door activiteiten zoals de koffie-inloop en gezamenlijke maaltijden uit te breiden.
 - ✓ Creëren van een veilig en gastvrij platform voor alle bewoners
3. *Duurzame ondersteuning van vrijwilligers:*
 - ✓ Huidige en nieuwe vrijwilligers trainen in Positieve Gezondheid en het begeleiden van buurtbewoners.
 - Coördinatie versterken om vrijwilligers beter te ondersteunen.
4. *Samenwerking versterken en netwerken uitbreiden:*
 - ✓ Met GGD Zuid Holland, Programma Bureau Dordt West, Buurtwerk, wijkteams, wijkverpleegkundigen en huisartsen samenwerken bij activiteiten rond Positieve Gezondheid.
 - ✓ Deelname aan initiatieven die aansluiten bij het collegeprogramma *Dordrecht is een gezonde stad*

De huidige activiteiten zoals de koffie inloop, lunches, eethuis, creaclub, zingevingsgroep, wijkwinkel, huisbezoeken zullen hierin ondergebracht worden. De huisbezoeken en ondersteuning door de wijkwinkel zullen wij voortzetten en uitbreiden om mensen in kwetsbare situaties vroegtijdig te signaleren en te verwijzen naar passende hulp. De Buitenwacht gaat verder met ondersteunen van bewonersgroepen bij eigen initiatieven op het gebied van positieve gezondheid.

En ook de inclusieve evenementen zoals Internationale vrouwendag, Internationale Dag themabijeenkomsten en vieringen om bewoners met elkaar in contact te brengen wordt gecontinueerd.

Samen met de huidige en nieuwe vrijwilligers /bewoner starten we met een aantal nieuwe activiteiten opstarten. Te denken valt aan:

- ✓ Workshops en trainingen: vervolg op de workshops stress, gezonde voeding, beweging.
- ✓ Gezonde leefstijlactiviteiten: Organiseren van wandelgroepen en kooklessen

Beoogde resultaten

1. Bewoners ervaren meer veerkracht en regie over hun eigen gezondheid.
2. Vrijwilligers voelen zich beter ondersteund en ontwikkelen nieuwe vaardigheden.
3. De Buitenwacht versterkt haar rol als centrale ontmoetingsplek en steunpunt in Oud Krijpsdijk
4. Samenwerking met partners leidt tot nieuwe initiatieven en een breder bereik.

Met deze focus op Positieve Gezondheid bouwt De Buitenwacht in 2025 verder aan een inclusieve en sterke wijkgemeenschap, waar bewoners en vrijwilligers samen werken aan welzijn en verbondenheid.

In hoofdstuk 4 vindt u het actieplan positieve gezondheid op welke manier wij dit willen bereiken.



3. Organisatie in ontwikkeling

3.1. Terugblik 2024

Terugkijkend op het afgelopen jaar zijn er een aantal ontwikkelingen te noemen die de basis vormen voor het werkplan van 2025.

Deze ontwikkelingen zijn:

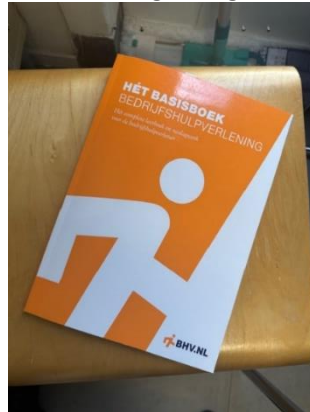
- ❖ *Ontwikkeling vrijwilligers.*
- ❖ Inzet078 heeft in samenwerking met de coördinator van De Buitenwacht in het voorjaar een workshop verzorgd voor de gastvrouwen van de koffie inloop en de koks van het eethuis. Samen met Inzet078 is er een workshop op maat gemaakt voor onze gastvrouwen en koks. De insteek van de workshop was de deelnemers bewust te maken van hun rol als gastvrouw of kok. Daarbij werden vooral de sociale vaardigheden benoemd, hoe begroet ik bezoekers en hoe ga ik om met lastige situaties? Aan deze workshops deden 16 vrijwilligers mee en ze werden beloond met een certificaat. In 2025 zal er samen met vrijwilligers een ontwikkelingsplan worden gemaakt.

Er is in 2024 een kerngroep van vrijwilligers gestart die meer betrokken worden bij beleid en verantwoordelijk willen zijn voor uitvoering activiteiten, beleid en het verbeteren van communicatie tussen bezoekers, vrijwilligers en bestuur. De kerngroep komt maandelijks samen en de onderwerpen worden aangedragen door zowel coördinator, bezoekers als vrijwilligers. Ook zal de kerngroep regelmatig hun bevindingen delen tijdens een bestuursvergadering.



❖ *De basis op orde.*

Het vrijwilligersbeleid is herzien en door middel van schoonmaak dagen zorgen de vrijwilligers voor een betere uitstraling van de ruimten. Op initiatief van een van onze bestuursleden is er een intranet opgezet. Hierop worden foto's, nieuwsbrieven en relevante berichten voor onze bezoekers op geplaatst. In de Grote Zaal is hiervoor een zuil met computer geplaatst waardoor bezoekers op een laagdrempelige manier gebruik kunnen maken van het intranet. We merken dat vrijwilligers moeite hebben met het gebruik van intranet en we zullen in 2025 aantal middagen organiseren om hen wegwijs te maken.



❖ *Masterprogramma Fonds Franciscus*

In 2022 hebben we als eindopdracht van het programma Fonds Franciscus een impactmeting uitgevoerd. We hebben vrijwilligers, bezoekers, medewerkers en externe samenwerkingspartners gevraagd naar de betekenis van De Buitenwacht. Voor ons is “het leveren van een nuttige bijdrage” aangegeven door de vrijwilligers een belangrijke uitkomst uit de impactmeting waar we verder zullen gaan. Kansfonds heeft ons geselecteerd voor het vervolg Masterprogramma 2023/2025 en in 2024 zijn er twee workshops waarin een vervolg werd gegeven op de impactmeting. Met name de implementatietool is meegewerkt en we gaan hier in 2025 mee aan de slag.

❖ *Wijknetwerk Oud Krispijn*

De Alliantie, waar de Buitenwacht een van de samenwerkingspartners is, heeft in 2024 het initiatief genomen een wijknetwerk te starten waar de vrijwilligers van de wijkwinkel aan hebben deelgenomen zullen nemen. Op 13 februari 2024 is er voor de wijken Oud Krispijn, Crabbehof en Reeland een eerste startbijeenkomst gehouden met als titel *metelkaarbereikjeiedereen*. Er waren in totaal 38 mensen aanwezig van formele en informele organisaties. In drie wijken is een eerste aanzet gemaakt voor een SWOT. De bedoeling is dat hier in iedere wijk een vervolg op komt. De Buitenwacht gaat in 2025 een bijdrage leveren aan het wijknetwerk Oud Krispijn.

❖ *Preventie en vroeg signalering*

Er hebben een aantal wijzigingen plaatsgevonden binnen de wijkwinkel. De coördinator van de Wijkwinkel is in 2024 vertrokken. Zij heeft een overdrachtsdocument achter gelaten met een inwerkplan, sociale kaart, handleiding presentie en registratie. De coördinator van de Buitenwacht heeft ook de coördinatie van de wijkwinkel op zich genomen. De Wijkwinkel heeft het vertrek van de coördinator een plek moeten geven. In het afgelopen eerste half jaar van 2024 hebben vier vaste vrijwilligers gezorgd voor de continuïteit van de wijkwinkel. Gelukkig zijn er in de tweede helft van 2024 drie nieuwe ervaren vrijwilligers bijgekomen en hebben wij een stagiaire MBO4 Zorg en Welzijn kunnen verwelkomen. De werkervaring en kennis van onze nieuwe vrijwilligers en coördinator

worden ingebracht in de wijkwinkel en hierdoor zullen de werkzaamheden verbeteren. De presentietraining, netwerkbijeenkomsten en casusbesprekingen worden in 2025 gecontinueerd. In 2025 zal de Coördinator met de vrijwilligers de door de gemeente gevraagde gegevens van de bezoekers vastleggen. Naast de ondersteuning van de vrijwilligers in de wijkwinkel hebben de huisbezoeken positieve impact op de inwoners van Oud Krispijn. We gaan in 2025 zeker hiermee door en proberen deze huisbezoeken nog uit te breiden.

3.1. Samenwerkingspartners

De Buitenwacht is van oudsher een organisatie die op basis van signalen en ontwikkelingen in de samenleving op zoek gaat naar bondgenoten en partners om deze signalen te verbreden en als het nodig is op de politieke agenda te krijgen. Bij het bestrijden van de eenzaamheid en armoede en het vergroten van de financiële redzaamheid is samenwerking en bondgenootschap essentieel.

Belangrijke voorwaarde in de samenwerking is dat de initiatieven en signalen van de bewoners leidend zijn voor de aanpak. De Buitenwacht biedt initiatieven die passen bij de doelstelling en biedt (de) ruimte om initiatieven te ontwikkelen.

- Met het Platform Dak- en Thuislozen, Adviesraad WMO en Jeugd Dordrecht, Ouderplatform ZHZ en Platform tegen Armoede Drechtsteden is ook de samenwerking in 2024 gecontinueerd. We trekken samen op als het gaat om het signaleren van schrijnende situaties, schrijven van brieven, contacten met de politiek en beleidmakers. Er is een reactie gegeven op de evaluatie van het beleid schuldhulpverlening 2021-2024 en het Programma Armoede en Schulden. Er zijn er halfjaarlijkse afspraken met de wethouders Armoedebeleid en WMO-subsidie. Het Platform tegen Armoede volgt kritisch de perspectiefnota 2025 waarin een groot aantal bezuinigingen worden aangekondigd en heeft in het bestuurlijk overleg er bij de wethouders op aangedrongen de middelen voor het armoedebeleid niet verder aan te tasten.
- Met de Stichting Urgente Noden is er een goede samenwerking. Ook in de eerste helft van 2024 hebben we een aantal keren leefgeld aangevraagd voor gezinnen die in financiële problemen zaten.



- De wijkwinkel wordt meer en meer gezien en de samenwerking tussen de wijkteams, sociale dienst Drechtsteden, de sociale basis, is groeiende. Steeds vaker wordt er naar de wijkwinkel doorverwezen als er bewoners zijn die met praktische steun geholpen kunnen worden. Bij complexere vragen schakelt de wijkwinkel bovenstaande organisaties in en blijft op de achtergrond beschikbaar voor de bewoners. De werkwijze van de wijkwinkel is in samenwerking met de Alliantie in de eerste helft van 2024 uitgebreid naar Sterrenburg en Crabbehof (Papierwinkel). Vogelnest en aantal inlooplekken van Samen Dordt. De Alliantie

werkt de komende 2 jaar toe naar een situatie dat de kennis en kunde en activiteiten geïmplementeerd wordt in de individuele organisaties van de Alliantie en dat de uitvoerende activiteiten van De Alliantie in 2027 afgebouwd zijn. De Buitenwacht is een van de samenwerkingspartners en de Buitenwacht moet erop toezien borgen dat deze activiteiten geborgd worden in de wijkwinkel.

- Daarnaast is er regelmatig contact met GGD, woningbouwcorporaties, huurdersraad Woonbron, Samen Dordt, Stichting Presentie en Stichting Anders, Stichting Maatschappelijk Betrokken Ondernemers, Geef 't Dordt, Letsruilwinkel, Kledingbank.
- Voedselbank
De Voedselbank heeft een winkelconcept ontwikkeld en dit betekent dat het uitgiftepunt in De Buitenwacht door de Voedselbank eind 2024 beëindigd wordt. De Buitenwacht is in gesprek met de Voedselbank omdat er door aantal bewoners signalen worden afgegeven dat deze winkel moeilijk bereikbaar is. De Buitenwacht wil onderzoeken of er in 2025 een of andere vorm van voedseluitgifte in De Buitenwacht mogelijk blijft.
 - Partners positieve gezondheid
Met GGD Zuid Holland, Programma Bureau Dordt West, Buurtwerk, wijkteams, wijkverpleegkundigen en huisartsen gaan we nauwer samenwerken bij activiteiten rond Positieve Gezondheid. Ook zullen we aansluiten bij initiatieven 'Een gezonde stad' van collegeprogramma Dordrecht.

3.3. Penvoerderschap

Het penvoerderschap van De Buitenwacht is voor een aantal samenwerkingsverbanden en initiatieven zonder juridische status ook in 2024 uitgevoerd. Stichting De Buitenwacht is rechtspersoon en vraagt namens de samenwerkingsverbanden en initiatieven subsidie aan en voert de administratie en verantwoording uit.

De samenwerkingsverbanden in 2024 zijn:

- *Platform tegen Armoede Drechtsteden.*
De Buitenwacht vraagt voor activiteiten en evenementen bij de fondsen en gemeentesubsidie aan en de boekhouder beheert de administratie en de accountant controleert de inkomsten en uitgaven. In de eerste helft van 2024 is veel aandacht besteed aan de Dag van de Armoede op 17 oktober 2024. Thema is van Onmacht naar samenkracht en in nauwe samenwerking met Kunstmin, Buurtwerk, Via Cultura werd er gewerkt naar een mooi programma waarbij bewonersinitiatieven de focus krijgen. Begin 2025 gaat het Platform samen met Kunstmin een Brainstorm organiseren voor de deelnemers aan het platform over de grote bezuinigingen (ravijnjaar) na 2026. In april/mei zal er een bewonersavond in de Buitenwacht hierover georganiseerd worden.
- *Project Woongoed voor goed.*
Het Kansfonds heeft een ontwikkelingssubsidie gegeven om op zoek te gaan naar innovatieve oplossingen in de huisvesting. Het project wordt begeleid door Studio Opkomst. Een aantal ervaringsmaatjes waaronder ex/daklozen leveren een bijdrage. In de eerste helft van 2024 is vooral de problematiek van de daklozen aan de orde geweest Door de Buitenwacht is er in samenwerking met Studio Opkomst een verandergroep woonregels opgericht met als doel de komende nieuwe huisvestingsverordening te beïnvloeden en urgentie te geven aan de dak- en thuislozen. Er zijn veel gesprekken geweest met de gemeenteraadsleden, wethouder, beleidsmakers maar helaas heeft dit nog niet geleid tot prioriteit voor dak- en thuislozen in de huisvestingsverordening. Wel heeft de gemeenteraad besloten een ethos-telling uit te voeren. In najaar heeft De Buitenwacht en de Verandergroep meegedaan aan de landelijke actie Huiskamer zonder dak en op deze dag zijn er door de bezoekers honderden

ansichtkaarten gestuurd naar gemeenteraadsleden. In februari zal de huisvestingsverordening in de gemeenteraad vastgesteld worden en de Verandergroep zal via allerlei kanalen en met verschillende activiteiten de gemeenteraad te beïnvloeden.

De subsidie is besteed en verantwoord naar het Kansfonds. Studio Opkomst is bezig met het oprichten van een Stichting Community Land Trust (model ontwikkeld en al 50 jaar gemeengoed in Engeland). We zijn in gesprek met de Verandergroep om te bespreken welke behoefte er vanuit deze groep is en welke bijdrage De Buitenwacht hierbij kan leveren.

○ *De Alliantie Dordrecht*

Een samenwerkingsverband van Humanitas Drechtsteden, Schuldhulpmaatje Dordrecht, Samen Dordt, Huiskamer Bij Bosshardt en De Buitenwacht. De Alliantie krijgt een budget van de gemeente om de samenwerking tussen de informele en formele partners te verstevigen en vroeg signalering en vindplaatsgericht werken te vergroten. In de eerste helft van 2024 hebben weer allerlei activiteiten plaatsgevonden. De Alliantie heeft zelf een uitgebreide voortgangsrapportage. In het najaar is het gezamenlijk besluit van de stuurgroep met de programmamanager armoedebeleid genomen over de geleidelijke afbouw van de activiteiten en middelen van De Alliantie Dordrecht. De Alliantie is van mening dat na 4 jaar de zichtbaarheid en erkenning van de vrijwillige (schuld)hulporganisaties goed tot uiting zijn gekomen en dat het nu tijd is om de komende 2 jaar toe te werken naar een situatie dat de kennis en kunde en activiteiten geïmplementeerd wordt in de individuele organisaties van de Alliantie en dat de uitvoerende activiteiten van De Alliantie in 2027 afgebouwd zijn. De stuurgroep van de Alliantie blijft nog even bestaan en ziet erop toe dat de kennis, kunde en activiteiten bij de individuele organisaties geborgd wordt. De Stuurgroep wil daartoe in 2025 een coördinatoren overleg opzetten.



4. Actieplan positieve gezondheid

4.1. Positieve gezondheid in de buurt

De Buitenwacht organiseert veel verschillende activiteiten. Die activiteiten hebben effect voor de bewoners van Oud Krispijn en de deelnemers aan de activiteiten. Die effecten zijn divers. Mensen ontmoeten elkaar, ervaren minder stress bij het aanvragen van voorzieningen en het regelen van financiën, de buurt wordt beter door opruim activiteiten, mensen krijgen dagbesteding, mensen leren elkaar kennen en nemen samen verantwoordelijkheid voor de buurt. Mensen helpen elkaar met de problemen die ze in het dagelijkse leven tegen komen. Individuen smeden een gemeenschap die samen werken aan Oud Krispijn. Al die verschillende effecten brengen we samen onder de noemer 'positieve gezondheid'. Dat is een strategie van het Institute for Positive Health die er op gericht is om mensen weer meer regie over hun eigen leven te laten voeren. Naast een strategie om samen op te trekken en strategie te kunnen bepalen, is het ook een manier om effecten van activiteiten in kaart te kunnen brengen (zie ook: <https://www.iph.nl/>). Via het zogenaamde 'spinnenweb' model (zie onder) kunnen we de ervaren gezondheid van mensen in kaart brengen en monitoren.



De Buitenwacht zal zich vanaf 2025 nog meer inzetten voor het bevorderen van een inclusieve en sterke wijkgemeenschap. Hiervoor is een productieve samenwerking tussen bewoners, vrijwilligers en samenwerkingspartners nodig. Daarom zal De Buitenwacht deze nog meer betrekken bij de uitvoering van nieuw beleid en activiteiten.

Dit gaan wij onder andere doen door het houden van een buurtonderzoek. Hierbij gaan vrijwilligers, betaalde krachten en bestuursleden in gesprek met buurtbewoners om mee inzicht te krijgen waar zij behoefte aan hebben en op welk leefgebied. Vrijwilligers zullen deze gegevens inventariseren en de coördinator brengt schriftelijk verslag uit aan het Bestuur. Tijdens een Bestuursvergadering zullen bewoners en vrijwilligers worden uitgenodigd om mee te praten over

nieuw beleid en hoe deze wordt vormgegeven en uitgevoerd. Dit zal niet allen de betrokkenheid van bewoners vergroten, zij zullen zich gehoord en gezien voelen.

We willen met onderstaand Bolk model het buurtonderzoek op kleine schaal uitvoeren. Het spinnenweb van Positieve Gezondheid (zie boven) is hierbij uitgangspunt, waarbij gestart wordt op individueel niveau en vervolgens gekeken wordt naar het niveau van de buurt. Per dimensie wordt geïnventariseerd waar de kracht van de buurt ligt en welke dimensies of aspecten om extra aandacht vragen.

Voordat we van start gaan bieden we de vrijwilligers een training aan om met de vragenlijst aan de slag te gaan. Hiervoor willen wij gebruik maken van de tools en methoden van het kenniscentrum *Het Institute for Positive Health (iPH)*. In de begroting is hiervoor een innovatiebudget opgenomen.

We starten vervolgens met de vaste bezoekers van De Buitenwacht, daarna op straatniveau in de directe omgeving van De Buitenwacht. Op basis van de resultaten van deze gesprekken gaan wij in gesprek met onze samenwerkingspartners GGD Zuid Holland Zuid, Programma Bureau Dordt West, gemeente Dordrecht voor de vervolg stappen.



4.2. Rol IPW

Het Instituut voor Publieke Waarden (IPW) doet actieonderzoek naar initiatieven in de focusgebieden van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid. In dat kader zijn er in de tweede helft van 2024 twee sessies belegd met bestuursleden, vrijwilligers en medewerkers van de buitenwacht om de impact van De Buitenwacht beter in kaart te brengen. De focus op positieve gezondheid is daar een van de resultaten van. Het IPW zal De Buitenwacht daar in 2025 ook in blijven begeleiden. Samen met het IPW werkt De Buitenwacht aan een zogenaamde Theory of Change. Dat is een manier om de impact van De Buitenwacht niet alleen te formuleren, maar ook meetbaar te maken. Denk daarbij aan het aantal WMO-indicaties dat niet meer nodig is, afname van zorgvragen of bijvoorbeeld betere toegang tot schuldhulp. Het IPW zal in 2025 drie sessies beleggen waarin we de resultaten van de effectmeting positieve gezondheid aan gezamenlijk reflectie onderwerpen. Werkt het wat de Buitenwacht doet? En hoe kunnen we dat vertalen naar maatschappelijke resultaten? Uiteraard zijn daar naast bewoners, deelnemers, vrijwilligers van de buitenwacht ook maatschappelijke partners en de gemeente voor

uitgenodigd. Op die manier borgt De Buitenwacht het gezamenlijk ontwikkelen en leren van de activiteiten die het onderneemt.

Concreet zetten we in op drie sporen:

1. Op kleine schaal buurt onderzoek bij vaste bezoekers en bewoners in directe omgeving van De Buitenwacht
2. Direct aan de slag om het DNA van De Buitenwacht, de 6 O's activiteiten (zie onder) onder te brengen in de eerder genoemde doelen van actieplan positieve gezondheid.
3. Gerichte acties en nieuwe activiteiten met o.a meer bewustwording, praktische handvatten voor een gezonde levensstijl, versterken buurtverbondenheid en netwerk.

4.3. *Buurtonderzoek bij bewoners*

Stap	Wat	Met wie	Hoe	Resultaat	Planning
1	Training vrijwilligers	o.a. vrijwilligers (die meegedaan hebben met actieonderzoek GGD ZHZ), betaalde krachten en bestuursleden	Ondersteuning door tools van Het Institute for Positive Health (iPH)	Vrijwilligers vaardig om de vragenlijsten samen met bewoners in te vullen	Januari en februari
2.	Vaststellen van de behoeften en wensen	Vaste bezoekers Buitenwacht en op straatniveau in directe omgeving van De Buitenwacht	Gesprekken met de vragenlijst van het spinnenweb positieve gezondheid	Beeld van de behoefte van bezoekers en bewoners vertaald in concrete en realistische doelen	Maart en april
3	SWOT relevante actoren	Bewoners en GGD ZHZ, Buurtwerk, programmabureau West en wijkraad	Interviews, cijfers gezondheidsbeleving GGD ZHZ en programma Dordt West	Overzicht van mogelijk te nemen acties en maatregelen	Mei/juni
4.	Gezamenlijke formulering plan van aanpak	Bewoners, GGD ZHD, Buurtwerk en Wijkraad	Mix & Match workshop afsluitende, interactieve workshop door IPW	Concrete voorstellen	Voor de zomervakantie 2025
5.	Opstellen definitief actieplan	Externe deskundigen met inbreng van alle stakeholders	samenhangend, realistisch actieplan. Commitment van actoren en bewoners	Integraal plan van aanpak en concrete afspraken	September en Oktober

4.4. Kernactiviteiten van de Buitenwacht

De Buitenwacht organiseert al jaren een groot scala aan activiteiten. Deze activiteiten zijn onderverdeeld in onze standaard zes O's. We gaan deze activiteiten onderbrengen in de eerdergenoemde doelen van actieplan positieve gezondheid.

Deze zijn:

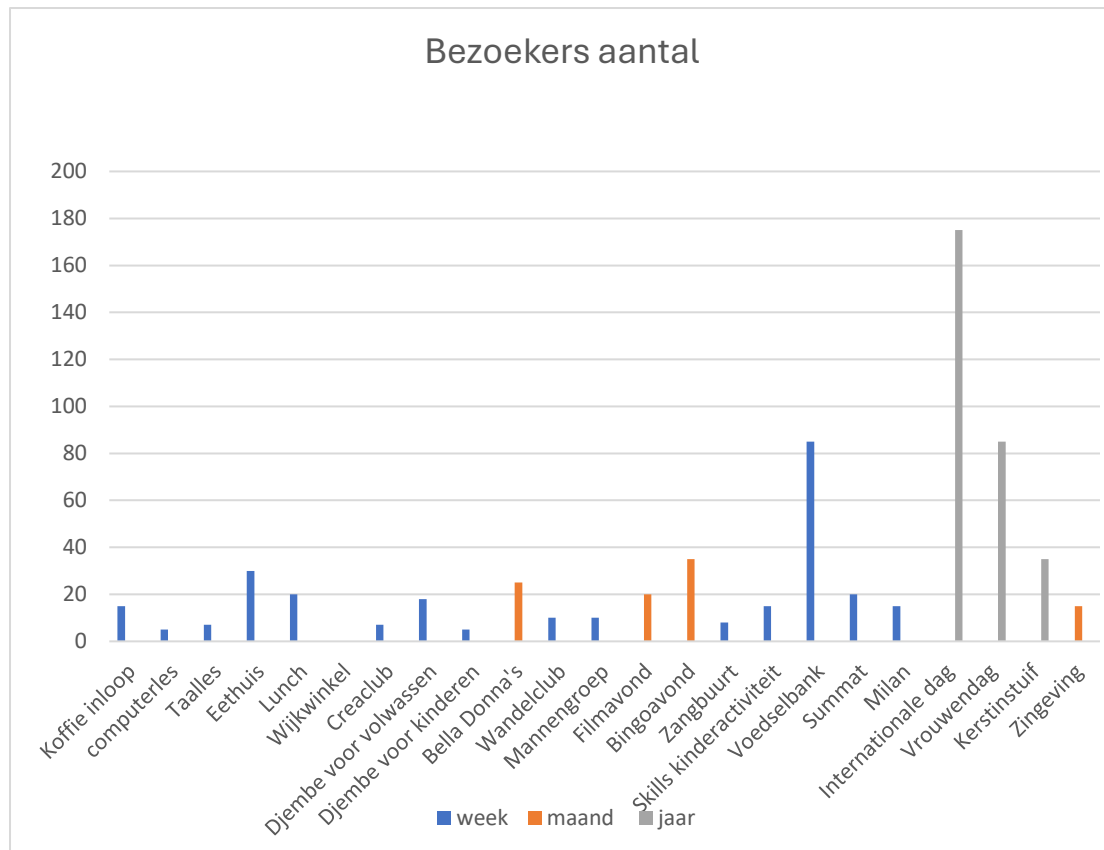
1. Het bevorderen van Positieve Gezondheid:

- *Stimuleren van mentale, sociale, fysieke en maatschappelijke veerkracht bij bewoners en vrijwilligers.*

Activiteiten:

- *Koffie inloop: iedere ochtend*
Door de koffie inloop te bezoeken leert men nieuwe mensen kennen. Het geeft bezoekers het gevoel erbij te horen en een plek om met elkaar verhalen te delen. Vanuit de koffie inloop zijn al mooie vriendschappen en nieuwe initiatieven ontstaan.
- Eethuis, 1 keer per week
- Wijkwinkel 3 dagen per week
- Computerles 1 keer per week
- Taalles 1 keer per week
- Lunch: 1 keer per week
- Creaochtend: 1 keer per week
- Zingeving groep 1 keer per maand
- Djembé: 1 keer per week
- Skills kinderclub 1 keer per week
- Bella Donna's: vrouwengroep: 1 keer per maand
- Nieuw Zangbuurt 1 keer per week
- Nieuw mannengroep 1 keer per maand
- Nieuw filmavond: 1 keer per 4 weken
- Nieuw Wandelclub: 1 keer per week





Ontwikkelen: Stimuleren van talenten, ontdekken en ontwikkelen van mogelijkheden.

Activiteiten:

- Vrijwilligers stimuleren om hun talenten te gebruiken door middel van begeleiding, uitbreiding van werkzaamheden, gastvrouwen training,
- Eigen initiatieven ontwikkelen zoals de Bella Donna's en mannengroep.
- Ook wordt er op een laagdrempelige manier wekelijks taallessen en computerles aangeboden.
- Dit doen wij door middel van groepsactiviteiten zoals gastvrouwentraining, sociale vaardigheden en omgaan met stress

Opkomen voor jezelf en de ander. Tegengaan problemen door preventie en vroeg signalering:

- De Buitenwacht wil bezoekers en vrijwilligers in hun kracht zetten en het zelfvertrouwen vergroten. Erbij horen is iets wat De Buitenwacht belangrijk vindt, iedereen is welkom.
- De Buitenwacht komt op voor mensen die dit zelf nog niet kunnen, dit doen wij door aandacht te vragen voor eenzaamheid, armoede en het vieren van verschillen.
- De wijkwinkel is een zeer belangrijke plek binnen de wijk. Bewoners en vrijwilligers kunnen hier terecht met hun hulpvraag en worden begeleid naar zelfredzaamheid (wat je zelf kan, mag je zelf doen). Momenteel is de Wijkwinkel drie dagen per week geopend, maar wij zien mogelijkheden voor uitbreiding naar 4 dagen in 2025. De zeven vrijwilligers en een stagiaire MBO hebben regelmatig teamoverleg, worden aangestuurd door een coördinator en er wordt ingespeeld op de veranderingen binnen de samenleving. De vrijwilligers, denken mee en werken aan bijvoorbeeld een groter bereik, meer kennis en samenwerkingen met partners uit de regio. nieuwe vrijwilligers volgen de training AVG en Werken vanuit de presentiebenadering. We streven erna om 400 bezoekers in 2025 te kunnen

ondersteunen. Daarbij blijkt uit ervaring dat 60% van de bezoekers minimaal 1 tot 2 keer vervolg gesprekken hebben en dat 10% herhaaldelijk terugkomt voor ondersteuning tijdens het hele traject van vroeg signalering tot en met nazorg. De programmamanager Armoede en Schulden heeft voor alle vrijwillige organisaties die aan vroeg signalering doen een eenduidig registratiesysteem opgezet. De wijkwinkel zal hieraan meedoen.



- Huisbezoeken. Vorig jaar zijn twee vrijwilligers van de Wijkwinkel op huisbezoek gegaan bij (oudere) bewoners in kwetsbare situaties. Er zijn toen 120 huisbezoeken geweest en op basis van de tevredenheid van de bewoners en de noodzaak om bewoners in eigen omgeving met raad en daad bij te staan wordt deze voorziening in 2025 uitgebreid met 3 vrijwilligers die op huisbezoek gaan. We verwachten in 2025 180 huisbezoeken uit te voeren.
- Platform tegen Armoede Drechtsteden .
Er zijn er halfjaarlijkse afspraken met de wethouders Armoedebeleid en WMO-subsidie. Het Platform tegen Armoede volgt kritisch de perspectiefnota 2025 waarin een groot aantal bezuinigingen worden aangekondigd en heeft in het bestuurlijk overleg er bij de wethouders op aangedrongen de middelen voor het armoedebeleid niet verder aan te tasten. Begin 2025 gaat het Platform samen met Kunstmin een Brainstorm organiseren voor de deelnemers aan het platform over de grote bezuinigingen (ravinjaar) na 2026. In april/mei zal er een bewonersavond in de Buitenwacht hierover georganiseerd worden. En op 17 oktober zal er weer een Dag van de Armoede georganiseerd worden waarbij naast bijdrage van de gemeente Dordrecht ook lokale en landelijke fondsen een bijdrage leveren. In de begroting is hiervoor een post opgenomen op basis van de ervaringen van afgelopen jaar.
- Organiseren van zingeving en viering. Bijdragen aan persoonlijke stabiliteit en veerkracht;
De Buitenwacht draagt bij aan zingeving door onder andere de activiteit Vrouw en zingeving aan te bieden. Tijdens deze maandelijkse samenkomsten worden er verschillende levensvragen besproken en proberen deelnemers elkaar te inspireren met hun ervaringsverhaal of gedicht. Tijdens de Internationale Dag vieren wij onze verschillen en leren wij nieuwe culturen kennen door middel van muziek, dans en met elkaar te eten. Jaarlijks wordt er aandacht besteed aan de Internationale Vrouwendag. Hierbij staan wij stil bij onze kracht als vrouw en delen wij verhalen over wat vrouw zijn betekent binnen de verschillende culturen.



- Onder dak. Een inclusieve samenleving van de stad versterken
De Buitenwacht wil startende (bewoners)initiatieven zonder middelen die passen bij de doelstelling van de Buitenwacht faciliteren en ondersteunen door ruimte en middelen om niet ter beschikking te stellen. Zodra een startend initiatief wat verder is en over middelen beschikt zal De Buitenwacht op basis van een gebruiksovereenkomst een onkostenvergoeding voor het gebruik van ruimte en middelen.
- Ouderen en eenzaamheid. Eenzaamheid bestrijden door aanwezig te zijn
De Buitenwacht besteedt veel aandacht aan eenzaamheid en ouderen. De koffie inloop is vier dagen per week geopend, en deze wordt druk bezocht door ouderen uit de wijk. Ook wordt het Eethuis goed gevonden door ouderen en kwetsbare personen uit de wijk. In de week tegen eenzaamheid worden er diverse activiteiten aangeboden die begeleid worden door studenten. Dit project is een samenwerking tussen De Buitenwacht en de Jonge Dordtse Helden. Daarnaast is er een lief en leed vrijwilliger die een kaartje stuurt met verjaardagen, verlies of jubilea. Ook signaleert deze vrijwilliger eenzaamheid onder ouderen en belt regelmatig een (oud) bezoeker op voor een gezellig praatje. De Wijkwinkel heeft een belangrijke rol in het signaleren van eenzaamheid onder ouderen. Zij gaan regelmatig op huisbezoek bij kwetsbare gezinnen en ouderen uit de wijk.



4.5. Aanbieden van praktische handvatten voor een gezonde levensstijl.

Gerichte acties en activiteiten:

- Preventie en activiteiten: om een gezonde levensstijl te bevorderen hebben wij de behoefte van bezoekers en vrijwilligers geïnventariseerd. Conclusie: er is sterke behoefte aan leren omgaan met stress en de lichamelijke ongemakken die hieruit voort kunnen komen zoals hoofdpijn, slecht slapen en piekeren.
- De Buitenwacht heeft in samenwerking met Stichting SOC een ontspanningsdocente kunnen aantrekken die op maandagochtend sessies stoelyoga en ademhalingsoefeningen aanbiedt aan onze bezoekers en vrijwilligers. Door de lage drempel (tijdens de koffie inloop) worden deze sessies goed bezocht.



- In september hebben wij onze vrijwilligers en personeel de tweedaagse workshop Stress op je werk aangeboden. Tijdens deze workshop kreeg je meer inzicht in wat stress is, hoe je dat in je lichaam kunt voelen, maar vooral wat je kunt doen om stress zoveel mogelijk te voorkomen. Tijdens de workshops kreeg je naast meer zelfinzicht, ook handvatten en ontspanningsoefeningen aangereikt die je makkelijk kunt toepassen in je dagelijkse routine.

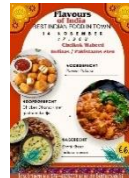
Beoogd resultaat: bewoners ervaren meer veerkracht en regie over hun eigen gezondheid.

4.6. Het versterken van sociale cohesie en verbondenheid

Gerichte acties en activiteiten:

- Tijdens de vrijwilligersvergadering zijn er verschillende werkgroepen ontstaan. Deze groepen en activiteiten zijn een initiatief van onze vrijwilligers en bezoekers. Er is onder mannen een idee ontstaan om een praatgroep te beginnen. Een laagdrempelige samenkomst waar mannen onderling praten, eten en ook klussen bij mensen die het zelf niet kunnen. De mannengroep zal in 2025 van start gaan.
- Daarnaast zijn er tijdens de koffie inloop regelmatig gastsprekers aanwezig, zoals de wijkagent, verpleegkundige, de Rabobank etc. Op een laagdrempelige manier vindt er kennisoverdracht plaats en kunnen bezoekers vragen stellen of hun verhaal doen.
- Tijdens het eethuis komen wekelijks zo'n 30 bewoners samen om een heerlijke maaltijd te nuttigen voor een kleine bijdrage. De maaltijden worden door onze vrijwillige koks bereid. Er is een initiatief om mensen meer te bereiken met

gezonde voeding door samenwerking met andere buurtkoks in Dordrecht en gezamenlijk kookworkshops te organiseren. De doelstelling is om bezoekers de mogelijkheid te bieden om met een klein budget gezond(er) te leren koken. De Buitenwacht gaat hieraan deelnemen.



4.7. Creëren van een veilig en gastvrij platform voor alle bewoners

Gerichte acties en activiteiten:

Iedereen is welkom en iedereen mag meedoen, dat is waar wij binnen De Buitenwacht voor staan. De Buitenwacht stimuleert bewoners om met eigen initiatieven aan de slag te gaan. Mocht er ondersteuning nodig zijn, dan helpen wij bewoners graag op weg. Dit kan zijn door het faciliteren van een vergaderruimte of ruimte voor een activiteit. Maar wij ondersteunen ook bewoners die bijvoorbeeld overlast willen aanpakken. Dankzij ons brede netwerk kunnen wij bewoners op weg helpen of juist voor langere tijd ondersteunen. Mocht de wens ontstaan om vanuit een bewonersinitiatief geen juridische vorm te kiezen, dan ondersteunen wij in de vorm van het penvoerderschap.

Beoogd resultaat: De Buitenwacht versterkt haar rol als centrale ontmoetingsplek en steunpunt in Oud Krispijn

“De Buitenwacht is een ontmoetings- en leerplaats voor iedereen, voor alle bevolkingsgroepen. Ik voel mij er thuis. Wij maken muziek, koken en eten samen.” - Bezoeker Buitenwacht

4.8. Duurzame ondersteuning van vrijwilligers

- Huidige en nieuwe vrijwilligers trainen in Positieve Gezondheid en het begeleiden van buurtbewoners.

Gerichte acties en activiteiten:

- De buitenwacht laat de huidige vrijwilligers op een laagdrempelige manier kennismaken met nieuwe activiteiten op het gebied van positieve gezondheid. Dit kan zijn door samen te eten, bewegen en door verhalen te delen.
- Buurtzang is een project in samenwerking met Stichting SOC, waarbij bezoekers met elkaar op ontdekkingsreis gaan door de verschillende culturen die wij rijk zijn in Oud Krispijn. Door middel van zang en het gebruik van instrumenten wordt er naar verbondenheid gezocht.

- Coördinatie versterken om vrijwilligers beter te ondersteunen.

Gerichte acties en activiteiten:

- De nieuwe coördinator heeft in haar rol opgemerkt dat de behoefte aan begeleiding en sturing van de vrijwilligers groter is dan gedacht. Hierdoor is het idee ontstaan om te werken met werkbeschrijvingen: hierin staan stap voor stap alle taken aangegeven en worden deze afgevinkt en geëvalueerd.
- Ook heeft een vrijwilliger het initiatief genomen om de leiding van de keuken op zich te nemen. Zij stuurt de koks en gastvrouwen aan door middel van een schoonmaakrooster, inventariseert uitdagingen in de samenwerking en rapporteert aan de coördinator. Er wordt maandelijks vergaderd over de voortgang.
- De coördinator plant met alle vrijwilligers een periodiek voortgangsgesprek in, en heeft regelmatig persoonlijke gesprekken tussendoor. De drempel tussen coördinator en vrijwilligers is zeer laag, hierdoor is een goede basis en vertrouwensband ontstaan.
- Daarnaast heeft de coördinator een nieuwe Kerngroep samengesteld, deze bestaat uit zeer betrokken vrijwilligers die willen meedenken over nieuw beleid en de dagelijkse gang van zaken. Zij ondersteunen de coördinator in haar rol, en signaleren en inventariseren uitdagingen in de groepsdynamiek en dagelijkse gang van zaken binnen De Buitenwacht.

Beoogd resultaat: vrijwilligers voelen zich beter ondersteund en ontwikkelen nieuwe vaardigheden.

4.9. Samenwerking versterken en netwerken uitbreiden

Met GGD Zuid Holland, Programma Bureau Dordt West, Buurtwerk, wijkteams, wijkverpleegkundigen en huisartsen samenwerken bij activiteiten rond Positieve Gezondheid.

Gerichte acties en activiteiten:

- Samenwerken met het Sociaal Wijkteam zodat wij gemakkelijker informatie kunnen uitwisselen en kunnen doorverwijzen. Het Sociaal Wijkteam zal een aantal keer meedraaien met de Wijkwinkel om inzicht te krijgen in de hulpvragen die daar binnenkomen. Een samenwerking met wijkverpleegkundigen is wenselijk. Er is reeds contact geweest met Aafje om de mogelijkheid voor een verpleegkundig spreekuur te onderzoeken.
- Deelname aan initiatieven die aansluiten bij het collegeprogramma Dordrecht is een gezonde stad

In het collegeprogramma De Gezonde Stad komen bovenstaande acties en activiteiten terug. We zullen aansluiten bij bestaande overleggen en ontwikkelingen.

Beoogd resultaat: Samenwerking met partners leidt tot nieuwe initiatieven en een groter bereik.

4.10. Gerichte acties en activiteiten om positieve gezondheid te bevorderen

Stap	Wat	Met wie	Hoe	Resultaat	Planning
1	Het bevorderen van positieve gezondheid	Vrijwilligers betaalde krachten en bestuursleden	Activiteiten op het gebied van ontmoeten, ontwikkelen en opkomen voor jezelf en de ander	Fysieke en maatschappelijke veerkracht bij bewoners en vrijwilligers.	Januari en februari
2.	Het vergroten van bewustwording en het aanbieden van praktische handvatten voor een gezonde levensstijl	Bezoekers van de Buitenwacht, vrijwilligers, partners uit het netwerk en buurtbewoners	Preventie en kennisoverdracht d.m.v. gerichte activiteiten op het gebied van bewegen, gezonde voeding en omgaan met stress.	Bewoners ervaren meer veerkracht en regie over hun eigen gezondheid	Maart en april
3	Het versterken van sociale cohesie en verbondenheid	Vrijwilligers, betaalde krachten, professionals en bewoners	Kennisoverdracht tijdens inloop, gezamenlijke activiteiten, eigen initiatieven van bewoners en vrijwilligers zoals praatgroep	Bezoekers voelen zich verbonden en krijgen de ruimte voor eigen initiatieven.	Mei/juni
3a.	Creëren van een veilig en gastvrij platform voor alle bewoners	Vrijwilligers, bestuursleden en betaalde krachten	Faciliteren van ruimtes voor activiteiten, ondersteuning bij het organiseren van activiteiten. Een stem zijn voor de bewoners wanneer dat nodig is. Penvoerderschap bij bewonersinitiatieven.	De Buitenwacht versterkt haar rol als centrale ontmoetingsplek en steunpunt in Oud Krispijn	Voor de zomervakantie 2025
3b.	Duurzame ondersteuning van vrijwilligers	Betaalde krachten, bestuursleden, partners/professionals uit het netwerk.	Introduceren van nieuwe werkwijzen en het trainen in nieuwe vaardigheden. Gehoor geven aan begeleidingsbehoefte d.m.v. persoonlijke en groepsgesprekken.	Vrijwilligers voelen zich beter ondersteund en ontwikkelen nieuwe vaardigheden	Januari tot aan de zomervakantie
3c.	Samenwerking versterken en netwerken uitbreiden	Betaalde krachten, bestuur, vrijwilligers, professionals uit het netwerk	Meer uitwisselen van informatie tussen professionals, gastsprekers uitnodigen om de drempels laag te houden.	Samenwerking met partners leidt tot nieuwe initiatieven en een groter bereik.	Januari tot aan de zomervakantie



5. Interne organisatie en middelen

5.1. Bestuur.

De Buitenwacht is als Stichting een rechtspersoon en als zodanig ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. In het voorjaar van 2024 is de secretaris opgestapt. Er was verschil van inzicht over de aanpak en werkwijze van het bestuur. We hebben gekozen voor een uitvoerend bestuur en we willen meer toe naar een open gemeenschap waarin we niet op basis van hiërarchie maar op basis van talenten en kwaliteiten we met elkaar willen samenwerken. Voor de andere bestuursleden was het onverwachte vertrek van de secretaris aanleiding om te reflecteren op de positie en functioneren van het bestuur. We hebben contact opgenomen met Inzet078 en eind 2024 wordt er een bijeenkomst gepland waarin het bestuur terugkijkt op het afgelopen jaar en een aantal verbeterpunten zal vaststellen.



Er is contact geweest met de Nestorkring. Een groep ervaren en deskundige bestuurders met pensioen die hun kennis en kunde vrijwillig aanbieden.

Er zijn gesprekken geweest over de uitdagingen waar het bestuur tegenaan loopt en behoefte heeft aan ondersteuning:

- Er is een kring van betrokken vrijwilligers, maar werving van nieuwe, met name brede inzetbare en jongere vrijwilligers is nodig, ook voor bestuursfuncties.
- Er is een behoefte aan een visie op de ontwikkeling van De Buitenwacht voor de komende jaren als centrale ontmoetingsplek en steunpunt in Oud Krispijn.
- Daarbij is het ook nodig dat rond het centrum een stevig netwerk van samenwerkingsrelaties met relevante (overheids)instanties en fondsen wordt gevormd, die de beoogde visie en het beoogde traject ondersteunen

De Nestorkring krijgt van het Bestuur van de Buitenwacht een opdracht voor een ondersteuningstraject. De inzet daarvan is het ondersteunen van het Bestuur bij het ontwikkelen van een visie voor de ontwikkeling van de Buitenwacht voor de komende jaren, die focus geeft aan de activiteiten en die de basis vormt voor een stevig netwerk van relaties met organisaties die de Buitenwacht daarbij ondersteunen. Daarbij hoort ook een concreet plan van aanpak om die beoogde nieuwe situatie te bereiken. Dit plan moet voor de zomer van 2025 afgerond zijn.

5.2. Beroepskrachten

De Buitenwacht had eind 2024 nog een betaalde medewerker in dienst. Het jaar ervoor waren er vier parttime betaalde medewerkers in dienst. We hebben geen structurele middelen om de betaalde medewerkers een vast dienstverband aan te bieden en afgelopen jaar werden we geconfronteerd dat drie medewerkers hierdoor zijn vertrokken. Dat heeft impact op de organisatie en zeker op de vrijwilligers. De salarislasten zijn in 2024 met 11% gestegen en de gemeente heeft dit niet willen compenseren. Daardoor moeten de personele lasten omlaag en hebben wij de formatie moeten inkrimpen en kunnen we de formatie niet uitbreiden. Naast de parttime betaalde medewerker dienstverlening hebben we begin 2024 een Coördinator kunnen aantrekken die zorgt voor de ondersteuning van de vrijwilligers, begeleiden en ontwikkelen activiteiten en initiatieven en onderhouden netwerk. Daarnaast begeleidt ze de wijkwinkel. De overlap in de werkzaamheden en verantwoordelijkheden van de andere medewerker zijn opgepakt. Het gevaar dreigde dat de coördinator overbelast raakt. Het beheer en onderhoud werd opgepakt door een vrijwilliger. Er is grote druk op de werkzaamheden van beheer en onderhoud door achterstallig onderhoud, slechte verwarmingsketel, veel verhuur en duurzaamheidsactiviteiten. We kunnen niet zonder een betaalde beheerder en we gaan op zoek naar middelen om een part time beheerder aan te trekken.

5.3. Vrijwilligers en participanten

De Buitenwacht is een vrijwilligersorganisatie en de activiteiten worden ontwikkeld en uitgevoerd door vrijwilligers. Een groot aantal vrijwilligers in De Buitenwacht zijn bewoners met sociale, financiële en medische vragen en hebben veel ondersteuning nodig.



We hanteren drie belangrijke uitgangspunten voor vrijwilligersbeleid:

1. Waardering (onkostenvergoeding, invloed op beleid, jaarlijkse uitstapjes)
2. Ontwikkeling (presentie training, inventariseren scholingsbehoeften)
3. Binden en Boeien (inwerken, periodieke gesprekken, signalen vertalen naar praktijk)

In 2025 zal de ondersteuning van de vrijwilligers gericht zijn op:

- Periodieke voortgangsgesprekken, individueel of in groepjes
- Het ontwikkelen van een ontwikkelingsplan waarin talenten en kwaliteiten van vrijwilligers vastgelegd worden.
- Workshops en trainingen voor huidige en nieuwe vrijwilligers over positieve gezondheid.
- Ondersteuning van de opgestarte kerngroep van vrijwilligers die meer betrokken willen worden bij beleid en verantwoordelijk willen zijn voor uitvoering activiteiten. De kerngroep komt maandelijks samen en de onderwerpen worden aangedragen door zowel coördinator, bezoekers als vrijwilligers. Ook zal de kerngroep regelmatig hun bevindingen delen tijdens een bestuursvergadering.
- Wegwijs maken op Intranet
- Periodieke vrijwilligersbijeenkomsten
- Jaarlijks uitje en kersttentie

5.4. Communicatie

De nieuwsbrief die afgelopen jaar door vrijwilligers is opgepakt wordt nu maandelijks uitgegeven. Na een opstartfase lukt het steeds beter copy te krijgen van de vrijwilligers en bestuur.



De externe communicatie blijft een belangrijk aandachtspunt in De Buitenwacht. Afgelopen jaar is er actief gebruik gemaakt van Facebook, Twitter en LinkedIn en deze sociale media is laagdrempelig en werkt goed.

We leveren een actieve bijdrage aan de wijkkrant van Krispijn en informeren de bewoners over bestaande en nieuwe activiteiten en plannen.

Afgelopen jaar is begonnen met de bouw van een nieuwe website en we hopen deze begin 2025 te kunnen presenteren.

Er is een filmploeg gestart met opnames in de Buitenwacht en in Krispijn over het thema Waarde van een ontmoetingsplek. Ze zijn op nog 5 andere plekken in Nederland aan het filmen en in het voorjaar van 2025 wordt de film Nederland van binnen (directe democratie) op de nationale TV uitgezonden.

5.5.Middelen

De organisatie steunt op een tweetal belangrijke pijlers: inkomsten en gebouw. De inkomsten bestaan uit donaties, fondsen, collectes binnen enkele kerken, de opbrengst van verhuur en activiteiten en subsidie van de gemeente Dordrecht. Het advies van de accountant om de financiële continuïteit te vergroten is opgepakt. Dit berust op twee onderdelen: vergroten van de inkomsten door actieve fondsenwerving, bijdrage overheden en baten uit activiteiten (verhogen participatiebudget,

uitbreiding vaste huurders, verhuur particulieren, evenementen wat geld oplevert). Gelukkig zijn de verhuurinkomsten afgelopen jaar flink gegroeid. Er is een nieuw bestuur voor Vrienden van De Buitenwacht gestart en ze zijn bereid actieve bijdrage te leveren aan het werven van fondsen en binnenhalen van donaties.

Op het andere onderdeel het verlagen van de bedrijfslasten is minder invloed. Door de grote stijging van de CAO Sociaal Werk, absurde stijging van energiekosten en noodzakelijk onderhoud gebouw kunnen we deze lasten niet verlagen. De gemeente heeft een regeling ingesteld om de energielasten te compenseren en wij hebben de aanvraag ingediend.

De continuïteit van de personele inzet, vrijwilligers en de financiën blijft zorgelijk

De aangekondigde bezuinigingen van de gemeente na 2026 zorgen voor nog meer onzekerheid.

In mei 2025 zal de gemeenteraad besluiten waarop bezuinigd gaat worden.

Het bestuur zal begin 2025 de commissie Sociaal, wethouders, raadsleden uitnodigen om kennis te maken met alle activiteiten en initiatieven van De Buitenwacht.

5.6 Toegankelijkheid Buitenwacht

De Buitenwacht wil een toegankelijke organisatie zijn. Op het terras buiten is een voorziening voor scootmobielen. Er is een stoel lift aanwezig zodat bezoekers ook naar de les- en vergaderruimte boven kunnen.

De bezoekers vragen ook om een invalidetoilet en we proberen in 2025 hiervoor extra middelen te verwerven.



Begroting 2025 Stichting de Buitenwacht				
		Begroting	Vermoedelijk	Begroting
		2025	2024	2024
Baten				
Fondsenwerving	Giften	€ -	€ 80,00	€ -
	VvdBW	€ -	€ -	€ -
	Kansfonds	€ 29.000,00	€ 29.960,00	€ 28.000,00
	Overige fondsen	€ 6.000,00	€ 6.000,00	€ -
	Taakstelling	€ 32.592,00	€ 7.100,00	€ 20.000,00
		€ 67.592,00	€ 43.140,00	€ 48.000,00
Bijdrage Overheden	WMO	€ 119.400,00	€ 104.887,84	€ 100.000,00
	Participanten	€ 29.518,00	€ 18.870,00	€ 26.000,00
	Overige	€ 13.000,00	€ 7.000,00	€ -
		€ 161.918,00	€ 130.757,84	€ 126.000,00
Baten uit activiteiten	Eethuis	€ 4.530,00	€ 4.874,00	€ 3.800,00
	Lunch	€ 1.330,00	€ 2.636,70	€ 1.000,00
	Koffieinloop	€ 1.100,00	€ 1.159,30	€ 1.300,00
	Derden	€ 7.000,00	€ 1.088,66	€ 7.000,00
	Overige	€ 4.000,00	€ 884,25	€ 4.000,00
		€ 17.960,00	€ 10.642,91	€ 17.100,00
Baten overige	Gebruik	€ 24.000,00	€ 20.142,00	€ 21.000,00
	Catering	€ 3.000,00	€ 2.265,50	€ 3.000,00
	Diensten	€ 6.000,00	€ 20.827,26	€ 4.000,00
		€ 33.000,00	€ 43.234,76	€ 28.000,00
Totaal baten		€ 280.470,00	€ 227.775,51	€ 219.100,00
Lasten				
Activiteiten	Vrijwilligerspas/Drechtmatcht	€ 5.000,00	€ 4.481,38	€ -
	Eethuis	€ 4.180,00	€ 4.767,06	€ 3.900,00
	Lunch	€ 1.600,00	€ 2.845,38	€ 1.000,00
	koffie inloop	€ 2.760,00	€ 1.637,08	€ 2.500,00
	Kosten catering	€ 1.980,00	€ 965,58	€ 2.000,00
	Wijkwinkel	€ 120,00	€ -	€ 500,00
	Bella Donna's	€ 1.000,00	€ -	€ -
	Innovatiekosten	€ 2.500,00	€ -	€ -
	Platform Armoede	€ 14.000,00	€ 14.180,08	€ 2.000,00
	Overige project kosten	€ 3.000,00	€ 4.045,18	€ 3.000,00
		€ 36.140,00	€ 32.921,74	€ 14.900,00
Personele kosten	Loonkosten	€ 147.400,00	€ 110.829,04	€ 114.600,00
	vrijwilligersvergoeding	€ 6.000,00	€ 2.888,00	€ 5.000,00
	overige	€ 5.000,00	€ 4.282,80	€ 5.000,00
		€ 158.400,00	€ 117.999,84	€ 124.600,00
Huisvestingskosten	Hypotheek	€ 6.000,00	€ 6.204,44	€ 10.000,00
	Heffingen	€ 2.700,00	€ 2.761,32	€ 2.000,00
	Energie	€ 17.300,00	€ 17.741,70	€ 20.000,00
	Onderhoud	€ 8.400,00	€ 7.479,94	€ 5.000,00
	Schoonmaak	€ 10.000,00	€ 10.627,80	€ 13.000,00
		€ 44.400,00	€ 44.815,20	€ 50.000,00
Organisatiekosten	PR	€ 400,00	€ 468,32	€ 700,00
	Kantoorkosten	€ 2.930,00	€ 2.780,09	€ 3.000,00
	ICT	€ 8.000,00	€ 6.986,25	€ 5.000,00
	Printen en kopie	€ 1.800,00	€ 1.998,92	€ 4.000,00
	Verzekeringen	€ 5.000,00	€ 4.881,62	€ 3.500,00
	Telefonie internet	€ 2.500,00	€ 2.637,21	€ 3.000,00
	Bankkosten	€ 600,00	€ 371,61	€ 600,00
	Advies en accountant	€ 16.000,00	€ 5.720,00	€ 6.000,00
	Abonnementen en contr	€ 1.600,00	€ 1.477,31	€ 1.800,00
	Overige	€ 2.700,00	€ 1.124,77	€ 2.500,00
		€ 41.530,00	€ 28.446,10	€ 30.100,00
Totaal lasten		€ 280.470,00	€ 224.182,88	€ 219.600,00
Incidentele baten en lasten		€ -	€ 1.000,00	€ -
Resultaat		€ -	€ 2.592,63	€ -500,00

Toelichting

De Buitenwacht verkeert in een overgangsfase met veranderingen en onzekerheden. Belangrijk is de aankondiging door de gemeente dat er ook op onze subsidie bezuinigd zal gaan worden na 2025. Deze veranderingen maakt dat wij ons bezinnen op onze activiteiten. In 2025 gaan we de focus leggen op *positieve gezondheid*. Naast het feit dat de zorg in de toekomst door personeelstekorten onder druk staat en niet meer houdbaar is, past het ook bij de missie van de Buitenwacht om deze opgave samen op te pakken. Samen met het IPW ontwikkelen we een TOC (theory of change) waar uit blijkt dat veel van onze activiteiten bijdragen aan de positieve gezondheid van mensen en door monitoring een afname laat zien van de WMO-indicaties en druk op preventieve gezondheidskosten. We voorkomen eenzaamheid, bieden zingeving, helpen mensen met financiële problemen, organiseren ontmoeting en werk. Dat zijn allemaal elementen die bijdragen aan de positieve gezondheid van mensen. Positieve gezondheid stelt ons dus ook in staat om onze activiteiten beter te richten. In 2025 werken we dat samen met het Instituut voor Publieke Waarden verder uit. Het IPW ondersteunt maatschappelijke initiatieven in NPLV gebieden met behulp van actieonderzoek dat gefinancierd is door het ministerie van BZK. Om positieve gezondheid verder te bevorderen en onze activiteiten te financieren vragen we ook subsidie aan bij een aantal fondsen waaronder ZonMw, VSB, Kansfonds, Oranjefonds, Pharos en bij Zorgverzekeraars.

Ter vergelijking zijn naast de begroting voor 2025 de vermoedelijke realisatie 2024 en de begroting 2024 gezet.

Inkomsten

Vanwege de verwachte stijging van de lasten en de focus op positieve gezondheid is het onvermijdelijk dat ook de inkomsten zullen moeten stijgen. Dit gebeurt deels door meer zichtbaar te maken wat we allemaal doen. We hebben tot voorgaand jaar activiteiten die toch geheel gedekt waren en per saldo op 0 kwamen, niet laten zien. Dat doen we nu wel zowel de baten als de lasten.

De verwachte subsidie van de overheden zal enerzijds door indexering stijgen, daarnaast is hiermee een stijging van de kosten van accountantscontrole (zie onder lasten) opgevangen. Ook verwachten we meer participanten een plek te kunnen geven.

Veder is de stijging opgevangen door een taakstellende eigen fondsenwerving van € 32.592. We moeten hiervoor flink aan de bak om te werven. Deze taakstellende fondsenwerving betreft uitdrukkelijk andere fondsen. Het IPW gaat ons met het actieplan Positieve

Gezondheid introduceren bij de zorgverzekeraars en we hopen dat zij bereid zijn ons plan mee te financieren.

Gesprekken met de Gemeente Dordrecht zijn nog aan de gang, de uitkomsten van deze gesprekken zijn hoogst onzeker. Dit geeft een belangrijke onzekerheid in de begroting 2025. Deze onzekerheid is structureel tegen te gaan door meerjarige budgetsubsidies.

Lasten

De lasten in 2025 dragen in hoge mate een taakstellend karakter. De lasten worden in 2025 bewaakt en doorlopend geconfronteerd met de begroting door middel van een faciliteit in ons boekhoudsysteem.

De activiteitenkosten in 2025 stijgen flink. Enerzijds omdat we hiermee meer willen laten zien wat we al doen, zoals het Platform Armoede. Dit deden we altijd al, maar omdat het een activiteit is die naast de bijdrage van de gemeente mede gefinancierd werd door lokale en landelijke fondsen, in vorige begrotingen nooit zichtbaar was. Anderzijds gaan we de activiteiten meer specificeren, zoals de Bella Donna's.

Onder de post innovatiekosten vallen activiteiten voor Positieve Gezondheid, zie hoofdstuk 4 en opzet van een strategisch plan voor een meerjarenvisie, zie hoofdstuk 5. Hierbij wordt ook meegenomen de toegankelijkheid van gebouw en de verschillende activiteiten voor minder validen.

De personele kosten in 2025 zijn gebaseerd op de personele bezetting van 2024. Met dien verstande dat wij rekening houden met een salarisverhoging volgens de CAO Sociaal Werken van 4% ten opzichte van 2024. Daarnaast is besloten voor het beheer van het gebouw een betaalde functie te zoeken. Dit omdat het voor vrijwilligers een te intensieve taak blijkt en om het verduurzamen van het gebouw meer kracht bij te zetten. Tegelijkertijd willen we inzetten op meer waardering voor onze groeiende groep vrijwilligers, o.a. middels de vrijwilligersvergoeding. Hierbij wordt gedacht aan de vrijwilligers van de wijkwinkel die de huisbezoeken doen, kerngroep en bijvoorbeeld de keuken coördinator.

De huisvestingskosten dalen door ondanks stijgende energieprijzen nog meer in te zetten op klimaatbeheersing. Hierdoor is er wel een lichte stijging van het onderhoud. Ook zullen de hypotheeklasten dalen door de aflossingen.

De organisatiekosten in 2024 zijn geschat op basis van de realisaties tot 1 oktober 2024. Deze kosten stijgen ten opzichte van 2024. Dit is voor een groot deel het directe gevolg van de inflatie. De hoge kosten van Advies en Accountant derden zijn de kosten voor de accountant. Omdat wij meer dan € 100.000 subsidie krijgen van de Gemeente Dordrecht moet De Buitenwacht voldoen aan een zwaardere accountantsverklaring en dat betekent hogere kosten.

Het resultaat van deze ontwikkelingen is dat we voor 2024 een tekort van € 32.592,- begroten middels de eerder genoemde taakstelling, waarvoor overleg met de Gemeente Dordrecht en andere fondsen hoog nodig is.

Vermoedelijke realisatie en risico's.

De vermoedelijke realisatie 2024 is opgesteld per de stand van 30-09-2024. Inmiddels is er een discussie met de Gemeente ontstaan over de juistheid van een tweetal verstrekte subsidies in 2023. Deze discussie loopt nog en de uitkomst is nog niet bekend en derhalve nog niet meegenomen in de vermoedelijke realisatie. Het totaal ter discussie staande bedraagt ± € 17.700,-. In het meest ongunstige geval leidt dit tot een verliespost en een zware druk op onze liquiditeit.

Met deze focus op Positieve Gezondheid bouwt De Buitenwacht in 2025 verder aan een inclusieve en sterke wijkgemeenschap, waar bewoners en vrijwilligers samen werken aan welzijn en verbondenheid.